

# KÉPZÉSI PROGRAM

## 1. A képzési program

1.1.	Megnevezése	Önismeret, öndefiníció, önértékelés
1.2.	OKJ azonosító	-
1.3.	Szakmai, vagy nyelvi programkövetelmény azonosítója	-
1.4.	Engedély megszerzését követően a nyilvántartásba-vételi szám	

1.5.	A képzési program célja	A megfelelő motivációs töltés elérésének elősegítése. Motiváltság a munkavégzésre, lojalitás a munkáltatóval szemben. Cél a reális önértékelés kialakításának elősegítése. Felelősségtudat, akaraterő kialakítása, fejlesztése.
1.6.	A képzési program célcsoportja	A képzés elsődleges célcsoportját hátrányos helyzetű munkavállalók alkotják, de a képzés nyitott, bármely a bekapcsolódás feltételeinek megfelelő felnőtt érdeklődő számára.

## 2. A képzés során megszerezhető kompetenciák

2.1.	A résztvevők öndiagnózisuk (milyen vagyok), személyes vágyaik (milyen szeretnék lenni) megfogalmazásával és rendszerezésével fejlesztik önelemzéssel és önismerettel összefüggő kompetenciáikat.
2.2.	Fejlődnek a résztvevők felelősségteljes munkavégzéssel összefüggő kompetenciái (mi inspirál, mi motivál, a felelősségvállalás területei a munkahelyen).

## 3. A programba való bekapcsolódás feltételei

3.1.	Iskolai végzettség	nyolcadik évfolyam elvégzésével tanúsított alapfokú iskolai végzettség
3.2.	Szakmai végzettség	-
3.3.	Szakmai gyakorlat	-
3.4.	Egészségügyi alkalmasság	szükséges
3.5.	Előzetesen elvárt ismeretek	-
3.6.	Egyéb feltételek	

## 4. A programban való részvétel feltételei

4.1.	Részvétel követésének módja	Jelenléti ív, haladási napló
4.2.	Megengedett hiányzás	A képzés során a hiányzás nem haladhatja meg a képzési órák 30%-át.
4.3.	Egyéb feltételek	-

## 5. Tervezett képzési idő



5.1.	Elméleti órák száma	4 óra
5.2.	Gyakorlati órák száma	18 óra
5.3.	Összes óraszám	22 óra

## 6. A képzés formájának (egyéni felkészítés, vagy csoportos képzés, vagy távoktatás) meghatározása

6.1.	A képzés formája	csoportos képzés
------	------------------	------------------

## 7. A tananyagegységek

	A tananyagegység megnevezése
7.1.	Önismeret, öndefiníció, önértékelés

### 7.1. Tananyagegység

7.1.1.	Megnevezése	<b>Önismeret, öndefiníció, önértékelés</b>
7.1.2.	Célja	A megfelelő motivációs töltés elérésének elősegítése. Motiváltság a munkavégzésre, lojalitás a munkáltatóval szemben. Cél a reális önértékelés kialakításának elősegítése. Felelősségtudat, akaraterő kialakítása, fejlesztése.
7.1.3.	Tartalma	<p><b>Előadás</b></p> <p>Az önismeret, önértékelés, önbecsülés jelentősége a személyiségünkben</p> <p>A személyes változás lehetőségei és korlátai, a változás, mint tudatos emberi tevékenység</p> <p>A személyes jövőkép</p> <p>A motiváció</p> <p>A motiváció folyamata</p> <p>Szükséglet rendszer</p> <p>Fizikai biztonság</p> <p>Anyagi ösztönzés</p> <p>Megbecsülés</p> <p>Azonosulás</p> <p>Önmegvalósítás</p> <p><b>Gyakorlatok, feladatlapok kitöltése</b> (A gyakorlatok során a résztvevők önmagukat vizsgálják, összegyűjtik, hogy miben jók, mire büszkéek, megfogalmazzák azt is, hogy mik a jövőbeli céljaik, vágyaik. Ezután átgondolják, hogy szerintük a többiek hogy látják őket, és személyes jövőjükkel összhangban milyen területeken szeretnének fejlődni, mit szeretnének még megtanulni.)</p> <p>Ráhangolás, hogy érzem magam?</p> <p>Imaginációs gyakorlat, álmok, vágyak, személyes jövőkép</p> <p>Önismeret elemei, a helyes önismeret</p> <p>Milyen vagyok? Mi a jó bennem? Min szeretnék változtatni? Mivel nem vagyok elégedett?</p> <p>Milyen vagyok mások szemében?</p> <p>Motivációs gyakorlatok</p> <p>Tapasztaltak feldolgozása: visszatekintés, saját aktivitás és tanultak értékelése</p> <p>Ismétlés, tudás-összerendezés</p>



7.1.4.	Terjedelme	22 óra
7.1.5.	Elméleti órák száma	4 óra
7.1.6.	Gyakorlati órák száma	18 óra
7.1.7.	A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Aktív részvétel a foglalkozásokon, feladatlapok kitöltése, maximum 30 %-os hiányzás. Sikeres (megfelelt minősítésű) tananyagegység záró vizsga.

## 8. Csoportlétszám

8.1.	Maximális csoportlétszám (fő)	24 fő
------	-------------------------------	-------

## 9. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

Az elméleti órák (előadás) során nyitott, irányított oktatói kérdésekkel történő interaktív ismeretellenőrzés. A gyakorlati feladatok (tapasztalatszerző gyakorlatok és feldolgozásuk, feladatlapok kitöltése, egyéni munka, kiscsoportos feladatok) végrehajtása során folyamatos visszajelzés a tréner részéről. A csoportos munka során a csoportvezető és a csoport állandó visszajelzéseket ad a csoporttag számára. A csoportmunka befejeztével a csoportvezető tréner minden résztvevő számára egyéni visszajelzést ad.

A tananyagegység lezárásaként záróvizsgára kerül sor.

A tananyagegység záró vizsga tartalma és menete: A résztvevők megkapják a tananyagegység témaköréhez kapcsolódó vizsgafeladatot/ esetet, és egyénileg felkészülnek, megoldási vázlatot készítenek. Ezt követően történik véletlenszerűen vagy irányítottan a kiscsoportok kialakítása, amelyek megvitatják az egyéni megoldásokat, és közös megoldást készítenek. A csoportmegoldást a csoportok flipchart papíron közösen prezentálják. A tréner visszajelzést ad a csoport munkájára vonatkozóan, és javaslatot tesz a csoportmunka elfogadására vagy elutasítására: „megfelelt” vagy „nem felelt meg” minősítés megadására.

## 10. A képzés zárása

10.1.	A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei	Az igazolás kiadásának feltétele az órákon való (hiányzási küszöböt meg nem haladó) aktív részvétel, a feladatlapok kitöltése. Sikeres (megfelelt minősítésű) tananyagegység záró vizsga.
-------	--	---

## 11. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

11.1.	Személyi feltételek	Felsőfokú végzettségű, minimum 2 éves képzéstervezői, képzésvezetői gyakorlattal rendelkező szakember.
11.1.1.	Személyi feltételek biztosításának módja	A képzés személyi feltételeiről a képző intézmény gondoskodik. Az oktatókra előírt alkalmazási feltételt a képző intézmény munkaszerződéssel, megbízási szerződéssel vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel, az oktatókra vonatkozó képesítési feltételt az oktatók végzettségét bizonyító oklevéllel igazolja.
11.2.	Tárgyi feltételek	Tanterem az alábbi felszereltséggel: tábla/flipchart, székek és asztalok vagy írólapos székek a résztvevők számának megfelelően, tanári asztal, szék. Vetítésre alkalmas felület, projektor, laptop/személyi számítógép. Feladatlapok, írólapok, flipchart papír, írószerek.
11.2.1.	Tárgyi feltételek biztosításának módja	A képzés tárgyi feltételeit a képző intézmény biztosítja, vagy arról más szervezetekkel, intézményekkel együttműködve, szerződésben rögzített módon gondoskodik. A képző intézmény az oktatóhelyiséggel való rendelkezést tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítja.

11.3.	Egyéb speciális feltételek	-
11.3.1.	Egyéb speciális feltételek biztosításának módja	-

Minősítés helye: Miskolc

Minősítés dátuma: 2015.01.20.

Arday Tamás

Szakértő neve

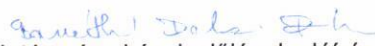
P-235/2014.

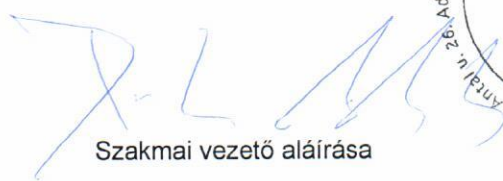
Szakértői nyilvántartási szám

A-9/2014

Ajánlási lista nyilvántartásba vételi száma

  
Szakértő aláírása

  
Intézmény képviselőjének aláírása

  
Szakmai vezető aláírása

